



Datteln, 08.12.2006

Teilnahmebescheinigung

Frau / Herrn Dr. Renate Kretschmer

hat vom **04. bis 08. Dezember 2006** an dem Adipositas-Trainer-Seminar zur Adipositas-schulung „Obeldicks“ in der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln erfolgreich teilgenommen.

Dieses Seminar umfasst 44 Unterrichtseinheiten zu den Bereichen: **Allgemeine Grundlagen der Adipositas-schulung** (Epidemiologie und psycho/soziale Bedeutung der Adipositas, Leitlinien, Rahmenbedingungen, Qualitätssicherung und Evaluation; Grundlagen der Rhetorik, Methodik und Didaktik), **Medizin** (Definition, Folgen und Ursachen der Adipositas, Gewichtsregulationsmechanismen, Überblick über die Behandlung der Adipositas), **Psychosoziales** (Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz, ausgewogene Lebensgestaltung, soziale Kompetenz, zwischenmenschliche Konfliktbewältigung, Funktion von Essen, Bewegung und Körpermasse), **Ernährung** (Ernährungslehre, Essverhaltenstraining, Mahlzeitentraining, Einkaufstraining), **Körperliche Aktivität und Sport** (Wirkung, Grenzen und Risiken von körperlicher Aktivität und Sport, sport-pädagogische Ansätze für die Praxis, Trainingssteuerung, spezielle Konfliktlösungen und Motivation) und **Familie** (Förderung der Erziehungskompetenz, Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes, Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, sowie Mahlzeitenzubereitung und Kochen)

In all diesen Bereichen wurde die Motivationsförderung und Zielplanung integriert. Das Seminar umfasst 12 Stunden Hospitation und 4 Stunden Videohospitation in Adipositas-Gruppen.

Durch dieses Seminar ist der Kursteilnehmer/in in die Methoden der Adipositas-Schulung „Obeldicks“ eingeführt.


PD Dr. med. Thomas Reinehr
Ärztlicher Leiter des Adipositas Schulungsprogramms „Obeldicks“



TRÄGER: VESTISCHE
CARITAS-KLINIKEN GMBH



VESTISCHE KINDER- UND
JUGENDKLINIK DATTELN



ST.-LAURENTIUS-STIFT
WALTROP



KINDERHEILSTÄTTE
NORDKIRCHEN



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS
DATTELN

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med.
Werner Andler

FACHABTEILUNGEN

Allgemeine Kinder-
und Jugendmedizin
Endokrinologie
Hämatologie
Onkologie
Diabetologie
Immunologie
Rheumatologie
Gastroenterologie

Prof. Dr. med.
Werner Andler

Kardiologie
Pulmologie
Allergologie
Schlaflabor

Prof. Dr. med.
Eckardt Trowitzsch

Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Psychotherapie
Psychotraumatologie

Dr. med.
Rainer Dieffenbach

Neonatologie
Intensivmedizin
Perinatalzentrum

PD Dr. med.
Claudia Roll

Pädiatrische Radiologie
Sonographie
Magnetresonanztomographie

Dr. med.
Rainer Wunsch

Phoniatry und
Pädaudiologie
CI-Rehabilitationszentrum

Prof. Dr. med.
Petra Zwirner

Zentrum für
Neuropädiatrie,
Entwicklungsneurologie
und Sozialpädiatrie

Prof. Dr. med.
Fuat Aksu

INSTITUTE

Pädiatrische
Schmerztherapie
und Palliativmedizin

PD Dr. med.
Boris Zernikow

Humangenetik

Prof. Dr. med.
Elisabeth Gödde